



DETTA ÄR IF LEJONET

utdrag ur Verksamhetsplanen

senaste rev. 2015-05-15

*”Att vinna skall inte vara det viktigaste utan det skall vara att göra sitt yttersta.
Det är ingen skam att förlora en match - om man gjort sitt bästa.”*

Inledning

Avsikten med detta dokument är att det skall beskriva de olika uppgifterna som utförs i föreningen och framförallt med inriktning mot:

- Allmän beskrivning
- Arbetsuppgifter
- Befogenheter
- Ansvar

Dokumentet skall fungera som ett rättesnöre efter vilket föreningen skall arbeta och vara en lathund för vem som skall göra vad och mot vilken och vilka målsättningar föreningen jobbar. Dokumentet kommer aldrig att bli klart eller fullständigt utan kommer att beskriva pågående processer vid en specifik tidpunkt.

Det är styrelsens ansvar att hålla dokumentet uppdaterat

Eventuella kommentarer eller felaktigheter skall omgående meddelas styrelsen skriftligt så att dokumentet kan uppdateras.

Allt i detta dokument är underordnat föreningens stadgar.

Målsättning för IF LEJONET

IF Lejonets målsättning är att bedriva verksamhet i alla åldrar A-, J- och U-lag.

IF LEJONET har med sin A-lagsverksamhet som mål.

Att på sikt etablera A-laget i division 2

Att utbilda spelarna till goda förebilder och bra ishockeyspelare

IF LEJONET har med sin ungdomsverksamhet som mål.

Att med en hockeyutbildning av hög kvalitet och ett positivt engagemang skapa sådana förutsättningar att det på sikt inom föreningen utvecklas spelare till ett slagkraftigt representationslag.

Att verka för att skapa ett livslångt ishockeyintresse hos våra barn/ungdomar, detta driver föreningen på sikt.

Att fostra ungdomarna till att bli goda kamrater och förebilder såväl på som utanför ishallen liksom i skolan, vilket innebär att ta avstånd ifrån och verka mot vandalism och mobbing samt missbruk av alkohol, tobak och andra droger.

Den övergripande målsättningen för ungdomsverksamheten är.

Att förse föreningens junior- och seniorverksamhet med tekniskt välutbildade spelare som är väl rustade för de krav som ställs i såväl junior- som seniorhockey ifråga om framförallt individuell teknik, men även taktik och fysik.

Målet skall nås genom.

Att alla hockeyintresserade ungdomar ges en meningsfull och rolig fritidssysselsättning i IF Lejonet.

Att ungdomshockeyn bedriver en riktig ishockeyutbildning enligt Svenska ishockeyförbundets och föreningens riktlinjer.

Att all träning skall inriktas på att individanpassad träning inom resp. åldersgrupp.

Att det skapas ett livslångt intresse för ishockey - som spelare, ledare, domare eller funktionär.

Att genom god kontakt med spelarnas föräldrar skapa engagemang och förståelse för föreningens verksamhet.

Att genom goda relationer med spelarna bidra till deras personliga utveckling i samhället. inbegripa samarbete med lokala föreningars ungdomssektioner, distriktets domare samt våra ungdomars föräldrar.

Sociala mål.

Att genom förtroende, delaktighet och målmedvetenhet skapa viktiga förutsättningar för att nå framgång såväl för individen som för laget.

Att fostra våra ungdomar till goda förebilder både på och utanför arenan vilket innefattar kunskap om drogers skadliga inverkan på kroppen.

Att ta ett idrottsligt och socialt ansvar för att förhindra utslagning i tidiga åldrar, liksom att motverka mobbing, vandalism och liknande sociala problem.

Att ledare och spelare genom ett positivt uppträdande på och utanför idrottsarenan utgör en fin PR för vår förening och vår idrott.

Att i det fallet om någon av våra ungdomar vid ingången i juniorålder, saknar de rätta förutsättningarna för att klara av kommande krav, ska tränare/ledare diskutera den uppkomna situationen med spelaren och dennes föräldrar.

IF LEJONET ska hjälpa spelaren att hitta nya lösningar för dennes fortsatta idrottsverksamhet, både som spelare, ledare, domare eller någon annan verksamhet inom IF LEJONET.

Behov av förebilder.

Föreningen ansvarar vidare för att spelare **i A-truppen** fungerar som "goda förebilder" i ett fungerande "faddersystem". **"Faddrarna"** fördelas på ungdomslagen (1-4 A-spelare/U-lag), vilka skall vara beredda att fungera som hjälptränare och instruktörer vid några tillfällen/säsong under ordinarie träningsverksamhet.

Sportsliga mål.

Föreningens ambition är att skapa förutsättningar för att kunna vara en av distriktets bästa ungdomsklubbar. Ambitionen är att en god ungdomsverksamhet skall vara grunden till att föreningen skall vara självförsörjande på A-lagspelare, detta innebär att vi alltid måste prioritera bredd i vår ungdomsverksamhet då vi förhoppningsvis kommer att få lyckan av att se nya Lejon prova vingarna i "större föreningar". Graden av självförsörjning bestäms i hög grad av hur ungdomsverksamheten lyckas i sitt arbete med att producera spelare som är väl förberedda inför junioråldern. Ambitionen är även att kombinera en hög nivå i de äldre ungdomslagen inom föreningen med en så bred verksamhet som möjligt i de yngre åldersklasserna.

De sportsliga delmålen för ungdomsverksamheten är.

Att vara med och konkurrera på DM.

Att ge våra ledare en högkvalificerad intern och extern utbildning såväl idrottsligt som socialt vilket gagnar föreningen i ett längre perspektiv

Att genom välutbildade och engagerade ledare i en bred verksamhet fostra förmågor för fortsatt utbildning inom juniorverksamheten.

Att seriespel skall i första hand ses som ett led i den enskilde spelarens fortsatta utbildning.

Här skall målsättningen vara att alla som kallats till match får spela lika mycket oavsett resultatet i matchen och att alla i truppen kallas med samma frekvens.

Att vid enstaka tillfällen låta lagen ges möjlighet att vara så bra som möjligt. Detta skall företrädesvis ske vid enstaka cupspel/DM-spel där det egna laget kan nå framgång. Detta gäller inte för de yngre lagen U8/U13 där ingen ”matchning” får ske.

Resurser.

För att lyckas nå det sportsliga målet krävs resurser. Föreningen skall arbeta med högsta prioritet för att skapa de resurser som erfordras för att nå uppsatta mål.

Ekonomiska mål.

Ska med bästa förmåga skapa ekonomiska förutsättningar för att bedriva verksamhet enligt föreningens ambition.

Tränare och Lagledare

Tränare

Allmänt

Verkställa föreningens mål och målsättningar fastställda på årsmöte enligt styrelsens direktiv och planer och i enlighet med föreningens programförklaring. Tränaren skall vara ett föredöme för spelare såväl i båset som vid allt övrigt umgänge med dessa.

Arbetsuppgifter

- Ta fram verksamhetsplan för säsongen 1/6-31/4 och överlämna till Sportrådet senast 1 juni
- Genomföra matcher som ledare och coach.
- Planera och genomföra träningar.
- Utvärdera resultat.
- Lägga fram nödvändiga ändringar för styrelsen.
- Delta på aktiviteter bestämda genom samråd med styrelsen.
- Stå till föreningens förfogande.
- I alla lägen vara lojal mot föreningen.
- Planera kommande säsong.
- Regelbundna utvecklingssamtal med spelare.
- Laguttagning.
-

Befogenheter

- Inom de ramar som föreningen har fastställt eller beordrar.
- Att vid misskötsel avstänga spelare från träning och match efter samråd med Sportrådet.
- Göra laguttagningar med långsiktiga satsningar.

Ansvar

Ansvarar gentemot Sportrådet och de ramar som denna satt upp. Ytterst ansvarig för laguttagningen och konsekvenserna av denna. Ansvarar för sportliga resultat och relationer inom laget. Uppträder alltid som en representant för föreningen.

Lagledare

Allmänt

Lagledaren skall vara ett föredöme för spelare såväl i båset som vid allt övrigt umgänge med dessa.

Arbetsuppgifter

- Planera resor, kost och logi.
- Bistå tränarna med de saker de anser bör göras.
- Reseledare på bortamatcher.
- Ansvara för lagets redovisning av LOK-stöd till ansvarig i föreningen
- Stå till föreningens förfogande.
- Vara lojal mot föreningen i alla lägen.
- Utföra de sysslor som tränarna delegerar.
- Planera och genomföra föräldramöten i laget i samråd med tränaren

Befogenheter

- Inom de ramar som föreningen har fastställt eller beordrar.

Materialförvaltare

Allmänt

Ta hand om och vårda allt material före, under och efter träningar respektive matcher.

Arbetsuppgifter

- Sköta och förvalta de dräkter som laget använder.
- Stå till lagledningens förfogande och vara behjälplig med praktiska göromål inför och i samband med matcher och träningar.
- Undersöka färg för dräkter på bortamatcher.
- Undersök att utrustningen är komplett, korrekt och hel inför matcherna.
- God ordning i omklädningsrummet.
- Samla ihop och kontrollräkna antalet dräkter efter match.
- Inventera material efter säsong

Befogenheter

- Inom de ramar som föreningen har fastställt eller beordrar.

FÖRENINGENS ANSVAR

Policy vid flytt/lån av spelare.

1. Spelare som börjar spela ishockey i IF Lejonet ska tillhöra den årskull man är född.
2. Vid lån av spelare från yngre lag är det alltid det yngre lagets tränare som bestämmer vilka som ska lånas upp.
 - a. Fråga alltid det yngre lagets tränare först, sedan spelaren i samråd med spelarens förälder.
 - b. Diskussion mellan tränarna om vilka som man kan fråga bör förekomma.
3. Vid kollision är det egna laget som går i första hand. Men vi ska alltid hjälpas åt och göra det bästa för våra spelare och lag.
4. U 12 och uppåt lånas spelare enligt punkt 2 – 3.
5. Vid lån av yngre spelare mellan lagen U8 – U11 lånas endast spelare som är ett år yngre till match enligt punkt 2 -3.
6. Vid lån från yngre lag till äldre så ska målsättningen vara att så många som möjligt får chansen att prova på förutsatt att enligt punkt 2 -5 följs.
7. Uppstår exceptionell situation har ungdomsansvarig rätt att fatta beslut i enskilt fall.

Definition: Uppflyttning innebär att en spelare permanent flyttas upp till en äldre årgång. Inom IF LEJONET organisation är principen att spelare tillhör den ålderskategori som man tillhör i skolan dvs. att man spelar i sin egen åldersgrupp.

När en spelare besitter mognad och kvalitéer utöver det normala för sin åldersgrupp KAN uppflyttning till äldre ålderslag bli aktuellt. Detta sker i samråd mellan spelare, föräldrar och berörda ledare. När dessa kriterier är uppfyllda skall beslutet formellt tas av ungdomsansvarig.

Uppflyttning skall initieras av lagets tränare. **Ej av föräldrar!**

Beslut i uppflyttningsfrågor tas av ungdomsansvarig.

Det väsentliga är dock att det är spelarens förmåga och möjlighet att utvecklas som är avgörande för uppflyttningen.

Lån av spelare vid träning (för att fylla ut träningsgrupp) bör tillämpas efter samråd mellan lagets tränare. Den självklara målsättningen är att så många som möjligt är med och provar på träning med det äldre laget.

Även i detta fall skall ungdomsansvarig orienteras.

Nedflyttning kan vare ett medel för att få tillbaka en spelare som varit borta en längre tid tex. p g a skada.

Nedflyttning skall dock ske mycket restriktivt och alltid föregås av samtal med föräldrar, även i dessa fall skall ungdomsansvarig besluta.

Spelarövergångar/-registreringar.

Frågor och kontakter gällande spelarövergångar skall vidarebefordras till föreningens Sportråd. Tvistefrågor hanteras och handläggs i Sportråd.

Ungdomsledare skall inte själva besluta om eller hantera kontakter mellan spelare, föräldrar och berörda föreningar i samband med spelarövergångar.

Ungdomsledare skall med den ungdomsansvariges hjälp informera spelare och föräldrar om vilka riktlinjer som gäller för spelarövergångar.

I samband med övergång mellan föreningar skall av Svenska Ishockeyförbundet fastställd 3-delad blankett användas. Denna handling skall skrivas för spelare som är 12 år eller äldre.

Frågor som gäller spelarövergångar skall kanaliseras till Sportrådet som hanterar kontakt mellan spelare, föräldrar, berörda ledare samt andra föreningar.

I de fall det finns intresse från spelare i andra föreningar att komma till IF Lejonet skall alltid Sportrådet informeras.

Information till föräldrar

Minst två informationsmöten varje säsong skall varje lag ordna.

Upptaktsmöte skall hållas i samband med att resp. lag börjar sin säsongsträning.

Vid detta möte skall:

- Föreningens målsättning med ungdomsishockey presenteras för föräldrarna.
- Tränarens uppläggning av kommande säsong redovisas.
- Avslutningsmöte skall genomföras snarast efter säsongens slut.
- Behovsprövat möte hålls enbart om behov föreligger. Ledare tillsammans med föräldrarepresentanter bedömer om detta är nödvändigt.

Föräldrarnas ansvar är.

Att stödja barnets utveckling enligt IF LEJONET-andan och underlätta deltagande i IF LEJONET's aktiviteter, dock ej på skolgångens bekostnad

Att tillgodogöra sig information från föreningen och

Att hjälpa till i arrangemang anordnat av laget / föreningen.

Att själv framföra positiva/negativa synpunkter till föreningen

Goda råd till föräldrar.

Låt ledarna ta hand om det rent sportsliga -uppmuntra, stötta osv. utan att tvinga.

Orientera dig om ishockeyförbundets 15 föräldrabudord.

Respektera barnets målsättning.

Respektera föreningens målsättning och lagets riktlinjer.

Hjälp ditt barn - att ha målsättningar.

- att arbete lönar sig.
- att noggrannhet ger resultat.
- att finna motivation.
- Få distans till idrotten - dämpa allvaret.
- Hitta glädjeämnen - räddningen, den fina passningen, det maskerade skottet,

Tänk på att beröm ger 100% bättre effekt än klander.

Information i samband med resor.

Reseprogram skall alltid lämnas till spelarna i god tid före avresa, i vilket det skall framgå:

Avresetidpunkt och ankomsttid.

Var ni skall sova och telefonnummer till ledare, förläggning och ishall motsv.

Var ni skall äta och vilka tider.

Minst en ledare skall sova med laget i förläggningen.

Ledaren/tränaren ska vara väl insatt i klubbens Drog & Alkoholpolicy.

Ledaren/tränaren ska vara väl insatt i klubbens Sexismpolicy.

Ledaren/tränaren ska vara väl insatt i klubbens Krishanteringsplan.

Tränarutbildning (inriktning av nivåer)

	Ansvarig tränare	Assisterande tränare
HOCKEYSKOLAN	Grundkurs	Grundkurs
U8	Grundkurs	Grundkurs
U9	Grundkurs + BU1	Grundkurs
U10	Grundkurs + BU1	Grundkurs
U11	Grundkurs + BU1	Grundkurs
U12	Grundkurs + BU1 + TrA	Grundkurs + BU1
U13	Grundkurs + BU1 + TrA	Grundkurs + BU1
U14	Grundkurs + BU1 + BU2 + TrA	Grundkurs + BU1 + TrA
U15	Grundkurs + BU1 + BU2 + TrA	Grundkurs + BU1 + TrA
U16	Grundkurs + BU1 + BU2 + TrA	Grundkurs + BU1 + TrA
J18	Grundkurs + BU1 + BU2 + TrA + J/s1	Grundkurs + BU1 + TrA
J20	Grundkurs + BU1 + BU2 + TrA + J/s1 + J/s2	Grundkurs + BU1 + TrA
Skridskotränare		
Målvaktstränare		

*) Strävan är att nivåhöjande kurs är genomförd före säongs start.

Träningsinriktning

Allmänt.

Som gemensam grund för IF LEJONET ungdomshockey skall Svenska ishockeyförbundets träningsplan användas. Den kommer att delas ut till resp. ansvarig tränare vid säsongstart. Det innebär att det inte finns några interna trick och knep för att lyckas med ungdomsträning. Det som är avgörande är att alla tränare löser sin deluppgift avseende våra ungdomars utveckling mot hockeyspelare.

Hockeyskolan /U8.

Här finns barn med olika förutsättningar beroende på ålder och hur duktiga de är när de börjar. Träningsinriktning måste därför anpassas till förutsättningarna vilket medför att det kan vara olika träningsnivåer inom hockeyskolan. Valda delar av träningsinriktning för U8 nedan skall användas.

Teknikträning

Träning skall syfta till att utbilda ungdomarna på alla teknikområden före taktik och spelsystem. Spelare som inte behärskar grundläggande teknikområden kommer aldrig att kunna hävda sig när det så småningom blir dags för spel i junior- och A-lag, oavsett hur mycket taktik och spelsystem man tränat under ungdomsåren.

Teknikmärket skall genomföras. Resultat redovisas efter säsongens slut.

Allsidiga spelare.

Spelare i truppen skall under säsong provspela på alla platser i laget.

Ishockeyutbildningen är dålig, om en spelare spelar på samma plats under alla pojklagsåren.

Viktigt är, att man under säsongen spelar med olika kompisar och att alla får prova spela i numerärt över- och underläge.

De flesta bör även prova på att spela målvakt under främst U8/U10-pojkåldern.

15

*budord
om din
roll som
förälder*



1

Informera Dig om Er förenings mål med sin verksamhet. Detta kan ge svar på om Du vill delta eller ej med Ditt barn.

2

Föräldraambition kan lätt bli en fallgrop för barnen. Ett led i utbildningen som ishockeyspelare är att så tidigt som möjligt klara sina åtaganden på egen hand (kommunikationen med ledarna, skötsel av sin utrustning, dagsplanering m.m.).

3

Stötta Ditt barn och ledarna i laget. Ditt barns problem kan du bäst lösa genom att kommunicera med ledarna i laget utan att ungdomarna finns med. Splittring mellan ledarna och föräldragruppen går alltid ut över barnen.

4

Låt barnen (så långt som det är möjligt) uppleva sin ishockey på egen hand.

5

Attityder och värderingar är viktiga. Ditt barn får naturligtvis lära sig respekt och rent spel, vikten av kamratskap och ett idrottsriktigt leverne.

6

Uppfostra Dina barn så att de i sin idrottsmiljö själva vågar uttrycka och visa sina känslor. Besvikelser kan då hanteras på ett godtagbart sätt.

7

Informera Dig om ledarnas principer när det gäller laguttagningar.

- När tas laget ut?
- Efter vilka principer?
- Riktlinjer vid femmans indelning?
- Betydelsen av spelarnas ambition, träningsdeltagande, vilja m.m.

8

Se till att Ni och Ledarna tillsammans enas kring normer och regler som är viktiga för Era barns utveckling som människor och ishockeyspelare.

9

Stötta domarna i deras svåra och viktiga roll som matchledare.

10

Hetsa aldrig fram Ditt barn för att nå resultat i matcher. Var sak har sin tid! Utbildningen till ishockeyspelare är en lång process. Varje spelare är unik!

11

Variera Ditt barns idrottande under hela ungdomsperioden. Låt dem utföra flera andra idrotter. **VARIATION ÄR BÄTTRE INLÄRNING!**

12

Tänk på att Ditt barn idrottar för att få uppleva:

- Gemenskap
- Utveckla sin skicklighet
- Spänning
- Tävling / framgång / status
- Fysisk form
- Få utlopp för energi

13

Under träning lär man sig nya saker. Under match praktiserar spelarna kunskapen. **ÖVERVÄRDERA ALDRIG MATCHENS BETYDELSE UNDER UNGDOMSPERIODEN.**

14

Älska Ditt barn som det är. Utan krav på prestation, var positiv och lyssna på funderingar om spelet, kamraterna och ledarna. Barn vill ha något att berätta om när de kommer hem.

15

Se till att Ditt barn äter rätt och vilar i tillräcklig mängd. Stötta Ditt barn både i skolan, och idrottandet.